"Avrei tanto desiderato che tutto ciò non fosse accaduto ai miei giorni!", esclamò Frodo, "Anch'io", annuì Gandolf, "Ma non tocca a noi scegliere. Tutto ciò che possiamo decidere è come disporre del tempo che ci è dato"
(J.R.R.Talkien, The Felloswhip of the Ring- The Lord of the Ring)

Istituto Comprensivo
BARONE
Plessi di Baranello-Torella Del Sannio -Fossalto-Castropignano

"Sportello di Ascolto Psicologico"

Fossalto lunedi 8:45-10:45
Torella del Sannio lunedi 11-13
Baranello mercoledì 8.45-10.45
Fossalto-Castropignano mercoledi 11:15-13:15

INFORMAZIONI

Lo sportello Di Ascolto sarà attivo dal giorno 9/12/2020.

Gli alunni possono prenotare il colloquio presso il "Box del Benessere" presente a scuola

I genitori e gli insegnanti possono prenotare il colloquio inviando un messaggio al numero

347.4807386

specificando Nome Cognome e classe di appartenenza dell'alunno

Obiettivi Sportello Di Ascolto

Emergenza Covid:

- **Stabilizzare gli stati emotivi**
- **Contenere e prevenire l'insorgenza degli effetti del trauma o del disagio come ansia e stress**
- **Gestire le problematiche di Disregolazione Emotiva causata dall'emergenza**
- **Rafforzare le capacità adattive relative alla nuova dimensione scolastica a cui gli alunni dovranno adeguarsi.**
- **Prevenire il disagio e promuovere il benessere psico-fisico degli studenti**
- **Supportare gli insegnanti in situazioni critiche di difficoltà o di disagio dell'alunno**
- **Offrire modalità alternative di formazione dei genitori e degli insegnanti**
- **Collaborare con le famiglie per la prevenzione del disagio scolastico**

Esperto Esterno

Dott.ssa Carla Ciamarra

Psicoterapeuta Funzionale , esperta in Psicosomatica, Psicologia dello Sport, Psicologia Scolastica, Conflitti Adolescenziali, Biofeedback e Neurofeedback, Kinesiologia Applicata